**Урок английского языка в 7 классе “Keeping Fit. Dieting”**

**Цель урока**: развитие коммуникативных навыков по теме “Keeping Fit. Dieting”

**Задачи**: 1) обеспечить использование лексики по данной теме в серии речевых упражнений;

2)развивать умение кратко высказываться в связи с предложенной ситуацией:

* что помогает поддерживать форму;
* объяснить смысл пословиц;
* представить возможную диету кинозвезды/боксёра/домохозяйки;

3)практиковать учащихся в развитии диалогической речи;

4)проводить пропаганду здорового образа жизни, способствовать воспитанию здоровых привычек;

5) развивать креативные навыки

**Формы работы**: фронтальная, парная, групповая

**Оборудование**: компьютер, мультимедийный проектор, презентация “How to keep fit”, картинки по теме “Keeping Fit” для коллажирования, 2 полуватмана, маркеры, жетоны-наклейки для стимуляции активности учащихся, плакаты «Здоровая и нездоровая еда»

 **Ход урока**

**I Орг. момент**

**T**: Good afternoon everybody! How are you? I’m fine, too. Let’s start our lesson.

Children! Look at the blackboard and read the title of our lesson.

**Ps**: Keeping Fit. Dieting

**T**: Have you got ideas what we shall do?

**Ps**: Discuss the ways of keeping fit and how to be healthy.

**II Речевая зарядка**

**T**: I offer you to answer my questions. Try to be active and you’ll get points for every correct answer:

* What kinds of sport do you know?
* Why do people play sports?
* What can destroy our health?
* What helps you to keep fit?
* What do doctors advise us to eat? These posters can help you.
* Are you a vegetarian?

**III Проверка домашнего задания**

Children, your home task for today was preparing dialogues. Are you ready to act them out?

Учащиеся разыгрывают подготовленные дома диалоги.

**IV Основная часть урока**

**T**: Now I offer you to work in pairs. Discuss and offer a healthy diet for a day

* to a filmstar;
* to a boxer;
* to a housewife

На доске речевые образцы для построения высказывания:

I would advice/recommend to eat…

To be slim/strong you should (not) eat/drink…

To lose/gain weight you should eat…

Учащиеся работают в парах и составляют диету на день для кинозвезды, боксёра и домохозяйки.

T: Look at the blackboard. I have written some proverbs about health. Could you give me the Russian equivalents.

Учащиеся читают пословицы о здоровье и подбирают русские эквиваленты.

**After dinner sit a while, after supper walk a mile.** ≈ После обеда посиди, после ужина милю пройди.

**An apple a day keeps the doctor away.** ≈  Лук от семи недуг. (Кто яблоко в день съедает, у того доктор не бывает. )

**Diet cures more than lancet.** ≈ Добрый повар стоит доктора. (Диета лечит лучше скальпеля.)

**Early to bed and early to rise makes a man healthy, wealthy and wise.** ≈ Кто рано ложится и рано встает, здоровье, богатство и ум наживет.

**Good health is above wealth.**  /**Health is better than wealth.** ≈ Здоровье дороже денег.

**Health is not valued till sickness comes**. ≈ Здоровье не ценится, пока болезнь не придет.

**Healthy mind in a healthy body.** ≈ В здоровом теле здоровый дух.

**Temperance is the best physic.** ≈ Умеренность  - лучшее лекарство.  / Умеренность – мать здоровья.

.**T**: to become nice and healthy you must relax

 **V Физкультминутка**

Дети смотрят мини-презентацию с музыкальным сопровождением и пытаются расслабиться

**VI Работа с презентацией “How to keep fit”**

Учащиеся комментируют каждый слайд презентации.

**VII Коллажирование**

T: we’ll work in groups and design a poster “Keeping Fit” for your classmates. You may use these pictures.

Дети выполняют эту работу под музыку. В конце комментируют свою работу.

**VIII Комментарий дом.задания :** Children, you’ll get a creative home task. You must prepare a nice card for your sick classmate and wish to recoveras soon as possible. You may use these expressions:

* **Please get well soon(**Побыстрее выздоравливай)
* **I hope you feel better soon!(**Надеюсь, что ты скоро почувствуешь себя лучше!)
* **Get better ASAP!** (Выздоравливай как можно быстрее! ASAP - сокращение от as soon as possible „как можно быстрее“
* **Thinking of you… Get well wishes!** (Думаю о тебе... Желаю скорейшего выздоровления!)
* **Hang in there! Cheer up! Get well!**(Держись! Не унывай! Выздоравливай!)
* **Wishing you a speedy recovery!** (Желаю тебе быстрого выздоровления!)

**IX** **Итоги урока.** Make a score. How many points have you got? Your marks… Do you like our lesson? Thank you for your work! Till Friday!